

Bienvenue au château! Willkommen im Schloss!

Equi - Coaching / Pferde - Coaching
Ecolieu Langenberg 23 + 24 Novembre 2019



LA JOURNÉE / TAGESABLAUF

SAMEDI / SAMSTAG

- 8:30 - 10:00 **Petit Déjeuner + Bienvenue**
Frühstück + Willkommen
- 10:00 - 12:00 **Introduction, Apprendre à connaître nos chevaux**
Einführung, Kennenlernen der Pferde
- 12:00 - 13:30 **Rencontre avec le cheval et toi-même / Exercice**
Begegnung mit dem Pferd und Dir selbst / Übung
- 13:30 - 15:00 **Lunch**
- 15:00 - 16:30 **Fais entrer le mouvement dans ta vie / Exercice**
Bring Bewegung in Dein Leben / Übung
- 16:30 - 17:00 **Gâteau & Café**
Kaffee Pause
- 17:00 - 18:00 **Fais entrer le mouvement dans ta vie / Réflexion & Conclusion**
Bring Bewegung in Dein Leben / Übung / Abschluss
- 19:30 - 20:30 **Dîner**
Abendessen

DIMANCHE / SONNTAG

- 8:30 - 9:30 **Petit Déjeuner**
Frühstück
- 9:30 - 11:30 **C'est ainsi que j'atteins mon objectif / Exercice**
So erreiche ich mein Ziel / Übung
- 11:30 - 13:30 **Sortir de ma zone de confort! Avec quelle aide ? / Exercice**
Raus aus meiner Komfort-Zone! Was hilft mir dabei? / Übung
- 13:30 - 14:30 **Lunch**
- 14:30 - 16:00 **Réflexion & Conclusion / Abschluss**